

Ateliers thématiques par téléphone

Vous êtes aidants.

Nous savons qu'il est parfois difficile pour vous de vous rendre à nos différents ateliers, soit par souci de transport ou souhait d'anonymat, etc.

C'est pourquoi, pour répondre au mieux à vos attentes, notre équipe s'est formée à « Connect'Aidants.

Ce nouveau service d'échanges téléphoniques entre aidants (anonyme et gratuit), est co-animé par des professionnels de l'établissement et des bénévoles écoutants (en fonction des thématiques).

A chaque session, un thème vous sera proposé en amont.



Durée

6 participants maximum



L'inscription est obligatoire

au **02.97.38.80.06** ou par mail bh.repit@kervihan.fr

Nos prochains ateliers & Thèmes :

Le mardi 10 septembre

« Préserver son rôle de proche malgré ma casquette d'aidant »

Le mardi 1^{er} octobre

« Comment maintenir le lien intergénérationnel ? »

Le lundi 4 novembre

« Aimer l'autre, ce fil rouge indestructible »

Le Jeudi 19 décembre

« Un temps pour soi »

Quelques jours avant la date, nous vous confirmerons votre inscription et vous communiquerons le numéro de téléphone à composer pour vous connecter à la discussion.





**Vous prenez soin d'un proche fragilisé
par la maladie, le handicap ou l'âge ?**

**Participez à nos groupes d'échanges entre aidants
par téléphone - gratuits - anonymes**



**Composez un numéro
pour vous connecter**



**Échangez avec d'autres aidants
pour partager votre vécu et vous
sentir moins seul**



**Prenez un temps
pour vous et découvrez
des solutions concrètes**

Infos et inscription :

bh.repit@kervihan.fr ou au 02 97 38 80 06

Nos prochains ateliers :

Mardi 10 septembre 2024 de 14h30 à 15h30

Mardi 1^{er} octobre 2024 de 14h30 à 15h30

Lundi 4 novembre 2024 de 14h30 à 15h30

Jeudi 19 décembre 2024 de 14h30 à 15h30