

L'ITINERAIRE

RONDE DES VALLEES HEMONSTOIR MJ2.1

Contrôle : VCP LOUDEAC

parcours	à parcourir	Lieu de passage	Route	Heure de Passage		Samedi 10 août 2024 Etape 1
Course en ligne			à 37 40		Km/h	
-1,2		Départ « Mairie » CLEGUEREC	D18	14:30	14:30	Fictif à Gauche vers Mûr de Bretagne
0,0	105,7	route de NEULLIAC au niveau du n°19	D125	14:32	14:32	Départ réel Km0 tout droit
5,8	99,9	croisement	D125/D767	14:41	14:41	à Gauche vers MUR DE BRETAGNE
6,0	99,7	croisement	D125/D767	14:42	14:41	à Droite vers NEULLIAC
6,4	99,3	NEULLIAC centre		14:42	14:42	à Droite puis à Gauche
6,5	99,2	croisement	C6	14:42	14:42	au STOP à Gauche vers KERGRIST
6,8	98,9	sortie NEULLIAC DANGER	C6	14:43	14:42	CHICANE
9,1	96,6	entrée KERGRIST DANGER	C6	14:47	14:46	CHICANE
9,4	96,3	croisement bourg KERGRIST	c6	14:47	14:46	à Gauche vers MUR DE BRETAGNE
12,1	93,6	croisement Louispacé	C6/D767	14:52	14:50	à Droite vers MUR DE BRETAGNE
15,6	90,1	entrée MUR DE BRETAGNE	D767	14:57	14:55	tout droit
16,7	89,0	panneau « toutes directions » (S1)	D767	14:59	14:57	SPRINT
17,4	88,3	croisement sortie MUR DE BRETAGNE	D767	15:00	14:58	à Gauche vers lac de guerlédan
18,3	87,4	sortie MUR DE BRETAGNE(croix)		15:02	14:59	vers Tréffaut Rétrécissement 1 file
21,2	84,5	croisement entrée CAUREL	D2164	15:06	15:04	au STOP à Gauche vers centre CAUREL
22,6	83,1	centre CAUREL panneau 30 (S2)	D2164	15:09	SPRINT	SPRINT
25,7	80,0	rond point	D2164	15:14	15:10	à Gauche vers GOUAREC
28,4	77,3	croisement Bon Repos	D2164/D44	15:18	15:15	à Gauche vers PERRET
28,8	76,9	Pont de Bon Repos		15:19	15:15	Rétrécissement 1 file
28,9	76,8	Croisement VIRAGE 120°		15:20	15:16	A Droite vers PERRET
29,7	76,0	côte de l'enfer (MG1)		15:20	15:16	GRIMPEUR
30,0	75,7	150m après chemin la croix du Maçon		15:21	15:17	
33,9	71,8	PERRET centre	V1	15:27	15:23	à Gauche et à Droite vers SILFIAC
34,7	71,0	croisement Kerhenry	V1/D5	15:28	15:24	au STOP à Gauche vers SILFIAC
35,0	70,7	Zones Ravitaillement/Verte	D5	15:29	15:24	
37,4	68,3	croisement centre SILFIAC	C201/C4	15:33	15:28	au STOP tout droit puis à Gauche
37,9	67,8	croisement sortie SILFIAC	D15/D764	15:33	15:29	prendre à Droite vers SEGLIEN
39,1	66,6	croisement sortie SAINT LAURENT	D764/C1	15:35	15:31	prendre à Droite vers SEGLIEN
41,9	63,8	croisement MENEGUENEZ	C1/D18	15:40	15:35	au STOP à Droite vers SEGLIEN
42,9	62,8	centre SEGLIEN		15:41	15:36	à Gauche vers GUERN
44,7	61,0	croisement		15:44	15:39	à Gauche moulin de Trescouët
46,9	58,8	niveau éolienne (MG2)		15:48	15:42	GRIMPEUR
47,4	58,3	croisement GAZEC MEIN	D764	15:49	15:43	au STOP à Droite vers CLEGUEREC
49,7	56,0	intersection	D764/D15	15:53	15:46	au STOP à Gauche vers PONTIVY
53,9	51,8	rond point	D764	15:59	15:53	1er à Droite vers STIVAL
56,3	49,4	entrée STIVAL	D764	16:03	15:56	tout droit
57,0	48,7	STIVAL panneau "Stop" (S3)	D764	16:04	15:57	SPRINT
58,2	47,5	entrée PONTIVY	D764	16:06	15:59	tout droit
59,0	46,7	rond point DANGER Virage 120°	D764	16:08	16:00	1ère à Droite vers SPA KGL
61,3	44,4	côte de Kerficelle (menhir) (MG3)		16:11	16:04	GRIMPEUR
64,5	41,2	entrée MALGUENAC	D159	16:17	16:09	tour droit vers CLEGUEREC
68,2	37,5	croisement	D764/D159	16:23	16:14	au STOP tout droit vers CLEGUEREC
70,5	35,2	croisement entrée CLEGUEREC	D159	16:26	16:18	à Droite vers l'étang du Pontoir
71,5	34,2	croisement	D15	16:28	16:19	au STOP à Gauche vers CLEGUEREC
73,1	32,6	niveau "la Poste" (MG4)	D15	16:30	16:22	GRIMPEUR
73,4	32,3	Entrée Circuit de Cleguérec		16:31	16:22	
78,7	27,0	1er passage sur la ligne		16:40	16:30	CT5
84,1	21,6	2ème passage sur la ligne (S4)		16:48	16:38	fin 1er tour SPRINT CT4
89,5	16,2	3ème passage sur la ligne		16:57	16:46	fin 2ème tour CT3
94,9	10,8	4ème passage sur la ligne		17:06	16:54	fin 3ème tour CT2
100,3	5,4	5ème passage sur la ligne		17:15	17:02	fin 4ème tour CT1
105,7	0,0	6ème passage sur la ligne ARRIVEE		17:23	17:10	fin 5ème tour CT0