



# A.L.S.H LE PETIT MONDE

**GUERLEDAN**

THEMATIQUE:  
MIEUX VIVRE  
ENSEMBLE

Bureau  
Tél. : 02 96 67 29 09

Mobile :  
06 01 72 10 05

[Alsh.guerledan@orange.fr](mailto:Alsh.guerledan@orange.fr)

**OCTOBRE  
2024**

## LA CONFIANCE EN SOI

### MERCREDI 02

- CONSTRUIRE UNE BOITE A DEFIS
  - JEU D ADRESSE

### MERCREDI 09

« JEUX « POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE »

JEU DE CARTES

« MES PENSEES « ARC EN CIEL »

### MERCREDI 16

- MON AUTO PORTRAIT
- INITIATION A LA SOPHROLOGIE

